

# Yoga-Retreat im Schneeberghof\*\*\*\*

**27. - 29. September 2024**

Puchberg am Schneeberg

[www.happyhearts.yoga](http://www.happyhearts.yoga)





# Deine Highlights des Yoga-Retreats



## Loslassen, Stärken, Sein

- 5 Yoga-Einheiten in- oder outdoor: Vinyasa, Hatha, Yin
- Atmung, Meditation & geführte Achtsamkeits-Wanderung
- Dankbarkeits- und Loslass-Rituale
- Spaß und Zeit für dich und mit Gleichgesinnten



## Wohlfühlen am Fuße des Schneebergs

- 2 Nächte im 4-Sterne-Superior-Hotel Schneeberghof
- Atemberaubender Blick auf den Schneeberg
- Wohlfühl-Halbpension plus: Reichhaltiges Verwöhnfrühstück, Nachmittagssnack und vielfältiges Abendbuffet
- Wellness inklusive: Sauna, Tepidarium, Dampfbad, Ruheraum
- Spa-Behandlungen wie Massage (gegen Aufpreis)





# Dein Wohlfühlort

Schneeberghof in Puchberg heißt Wohlfühlen im 4 Sterne Superior Hotel. Du wählst ob ein Einzel- oder Doppelzimmer dein Ort zwischen den Yoga-Einheiten, dem Austausch mit Gleichgesinnten oder deiner Wellness-Auszeit wird. Kulinarisch kannst du mit wahren Gaumenfreuden am Frühstücksbuffet und beim vielfältigen Abendessen rechnen.





# Dein Programm

## Freitag

### ***Ankommen und Loslassen***

Bis 17 Uhr: Anreise

17 – 18.15 Uhr: Yoga-Einheit

19 Uhr – 20.30 Uhr: Dinner

20.30 Uhr Loslass-Ritual mit  
Fackelspaziergang

21.30 Uhr: Get together an der Bar

## Samstag

### ***Kraft tanken und Sein***

7.15 – 8.30 Uhr: Yoga-Einheit

8.30 Uhr: Frühstück

10 – 16 Uhr: Freizeit / Wellness, Lesen  
Oder wahlweise

12 Uhr bis 16 Uhr: Achtsamkeits-  
Wanderung zum Wasserfall

16 Uhr: Snacks an der Bar

17 Uhr – 18.15 Uhr: Yoga-Einheit

19 Uhr: Dinner

20.30 Uhr: Workshop – Vision Boarding

“Was willst du sein?”

## Sonntag

### ***Dankbarkeit***

8 – 9.15 Uhr: Yoga-Einheit

9.30 Uhr: Frühstück

11 Uhr – 13 Uhr: Wellness, Freizeit

13 –14 Uhr: Yoga-Einheit

14 – 14.30 Uhr: Dankbarkeits-Ritual  
und Abschluss

14.30 – 16 Uhr: Snacks & Abreise





Happy Hearts Yoga

*Yoga mit Marie*

**Ankommen, Loslassen,  
Kräftigen, Entspannen**



### **Anmeldung & Info:**

+43 699 10431461

[office@leopoldsberger.at](mailto:office@leopoldsberger.at)

[www.happyhearts.yoga](http://www.happyhearts.yoga)

# Komm` ins Happy Hearts- Glücksteam!



## **Für wen?**

Für alle Yogis und Yoginis, und die, die es werden wollen. Alle Levels willkommen! Wenn du Natur, hervorragendes Essen, Wohlfühlzeit für dich und / oder mit anderen Gleichgesinnten schätzt, dann wirst du viel davon hier finden.

## **Anreise**

Eigenanreise mit dem Zug nach Puchberg oder mit dem Auto bis Puchberg am Schneeberg.

Hotelparkplätze vorhanden.



# Unsere Preisliste



2 Nächte inklusive Frühstücksbuffet, Vitalgruß am Zimmer, Abendbuffet und Candle-Light-Dinner, Nachmittagssnack, Wellnessbereich mit Hallenbad und Saunalandschaft sowie kostenfreier Tiefgaragenplatz, kostenfreies W-Lan, Late-Check-Out u.v.m

**Im Doppelzimmer**

**2 Nächte 489,- inkl. MwSt**

**Im Einzelzimmer**

**2 Nächte 519,- inkl. MwSt**

Kuscheliger Bademantel & Badeslipper, sowie Badetasche mit Saunatüchern für Ihren Aufenthalt  
Täglich Tee & Obst im Wellness- & Spa-Bereich  
Panorama-Ruheraum  
Fitnessraum mit Fitness- & Cardiogeräten und Schneebergblick