

Yoga-Retreat im Schneeberghof****

21. - 23. März 2025

Puchberg am Schneeberg

www.happyhearts.yoga



Deine Highlights des Yoga-Retreats



Loslassen, Stärken, Sein

- 5 Yoga-Einheiten in- oder outdoor: Vinyasa, Hatha, Yin
- Atmung, Meditation & geführte Achtsamkeits-Wanderung
- Dankbarkeits- und Loslass-Rituale
- Spaß und Zeit für dich und mit Gleichgesinnten



Wohlfühlen am Fuße des Schneebergs

- 2 Nächte im 4-Sterne-Superior-Hotel Schneeberghof
- Atemberaubender Blick auf den Schneeberg
- Wohlfühl-Halbpension plus: Reichhaltiges Verwöhnfrühstück, Nachmittagssnack und vielfältiges Abendbuffet
- Wellness inklusive: Sauna, Tepidarium, Dampfbad, Ruheraum
- Spa-Behandlungen wie Massage (gegen Aufpreis)



Dein Wohlfühlort

Schneeberghof in Puchberg heißt Wohlfühlen im 4 Sterne Superior Hotel. Du wählst ob ein Einzel- oder Doppelzimmer dein Ort zwischen den Yoga-Einheiten, dem Austausch mit Gleichgesinnten oder deiner Wellness-Auszeit wird. Kulinarisch kannst du mit wahren Gaumenfreuden am Frühstücksbuffet und beim vielfältigen Abendessen rechnen.



Dein Programm

Freitag

Ankommen und Loslassen

Bis 17 Uhr: Anreise

17 – 18.15 Uhr: Yoga-Einheit

19 Uhr – 20.30 Uhr: Dinner

20.30 Uhr Loslass-Ritual mit
Fackelspaziergang

21.30 Uhr: Get together an der Bar

Samstag

Kraft tanken und Sein

7.15 – 8.30 Uhr: Yoga-Einheit

8.30 Uhr: Frühstück

10 – 16 Uhr: Freizeit / Wellness, Lesen
Oder wahlweise

12 Uhr bis 16 Uhr: Achtsamkeits-
Wanderung zum Wasserfall

16 Uhr: Snacks an der Bar

17 Uhr – 18.15 Uhr: Yoga-Einheit

19 Uhr: Dinner

20.30 Uhr: Workshop – Vision Boarding

“Was willst du sein?”

Sonntag

Dankbarkeit

8 – 9.15 Uhr: Yoga-Einheit

9.30 Uhr: Frühstück

11 Uhr – 13 Uhr: Wellness, Freizeit

13 –14 Uhr: Yoga-Einheit

14 – 14.30 Uhr: Dankbarkeits-Ritual
und Abschluss

14.30 – 16 Uhr: Snacks & Abreise



Happy Hearts Yoga

Yoga mit Marie

**Ankommen, Loslassen,
Kräftigen, Entspannen**



Anmeldung & Info:

+43 699 10431461

office@leopoldsberger.at

www.happyhearts.yoga

Komm` ins Happy Hearts- Glücksteam!



Für wen?

Für alle Yogis und Yoginis, und die, die es werden wollen. Alle Levels willkommen! Wenn du Natur, hervorragendes Essen, Wohlfühlzeit für dich und / oder mit anderen Gleichgesinnten schätzt, dann wirst du viel davon hier finden.

Anreise

Eigenanreise mit dem Zug nach Puchberg oder mit dem Auto bis Puchberg am Schneeberg.

Hotelparkplätze vorhanden.

Unsere Preisliste



2 Nächte inklusive Frühstücksbuffet, Vitalgruß am Zimmer, Abendbuffet und Candle-Light-Dinner, Nachmittagssnack, Wellnessbereich mit Hallenbad und Saunalandschaft sowie kostenfreier Tiefgaragenplatz, kostenfreies W-Lan, Late-Check-Out u.v.m

Im Doppelzimmer

2 Nächte 499,- inkl. MwSt

Im Einzelzimmer

2 Nächte 529,- inkl. MwSt

Kuscheliger Bademantel & Badeslipper, sowie Badetasche mit Saunatüchern für Ihren Aufenthalt
Täglich Tee & Obst im Wellness- & Spa-Bereich
Panorama-Ruheraum
Fitnessraum mit Fitness- & Cardiogeräten und Schneebergblick